洛阳市第二届全民健身运动会

亲子运动比赛竞赛规程

1. 组织机构

主办单位：洛阳市体育局

中共洛阳市委直属机关工作委员会

洛阳市总工会

洛阳市体育总会

承办单位：洛阳速特体育有限公司

协办单位：河南省体育彩票管理中心洛阳分中心

1. 时间地点

比赛时间：8月22日16:30—20:00

 8月23日16:30—20:00

比赛地点：文博体育公园篮球场

1. 竞赛项目

（一）珠行千里

（二）三人四足

（三）同舟共济

（四）无敌风火轮

（五）投壶（体验项目）

（六）亲子篮球（体验项目）

1. 参赛单位

在洛阳工作、生活人士均可与子女组队参加。

1. 参赛人数

以家庭为单位参赛，每队3人（至少一名5—12岁儿童）子女须由家长陪同参赛。

1. 运动员资格

（一）年龄要求

（1）子女年龄：5岁（含）—12岁（2008年到2015之间出生）；

（2）家长年龄：20岁（含）—65岁（1955年到2000年之间出生）；

（二）经县级以上（含县级）医务部门检查证明身体健康；

（三）各参赛人员自行办理赛事期间人身意外伤害险，并签订“自愿参赛责任书”。参赛人员自愿参加活动，比赛活动过程中安全责任自负。

（四）比赛期间洛康码需为“绿码”，体温检测不超过37.3℃，方可参赛。

七、竞赛办法

（一）执行游戏规则中的要求。

（二）比赛出场顺序和分组由竞委会组织抽签决定。

（三）参赛人员需穿着运动装参赛。

（四）所有参赛队伍需要参加组委会设置的所有比赛项目。

八、游戏规则

（一）珠行千里

参赛人数：每队3人

比赛器材：乒乓球，接力管道

比赛距离：全程16米

比赛规则：比赛开始后家长和孩子拿着接力管道交替前行，到达转折点之后返回，比赛过程中乒乓球不允许落地，每落地一次在最终用时上额外加3秒钟。汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

注意事项：比赛期间不允许换人，双手不能脱离道具。

（二）三人四足

参赛人数：每队3人

比赛器材：绑腿绳

比赛距离：全程20米

比赛规则：参赛家庭站在起点处，每组运动员各一条腿用绑腿绳束缚在一起。比赛开始后，同时启动，以脚并脚的形式一起前进，到达转折点后再返回，汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

注意事项：比赛期间不允许换人，注意行进过程中的安全问题。

（三）同舟共济

参赛人数：每队3人

比赛器材：充气道具

比赛距离：全程30米

比赛规则：参赛人员站在两个充气道具上，然后依次将后面的道具往前移动进行接力，到达转折点后再返回，快速安全到达终点。比赛过程中脚不能落地，落地一次在最终用时上额外加3秒钟，汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

注意事项：比赛过程中不允许换人，注意行进过程中的安全问题。

（四）无敌风火轮

参赛人数：每队8人（家庭之间可自由组队）

比赛器材：环形道具

比赛距离：全程15米

比赛规则：参赛队员进入比赛场地后在指定地点就位，脚踩在一个宽0.5米，总长约10米的游戏道具连成的封闭式大圆环，大圆环立起来以后要容纳全部成员，需边走边滚动大圆环，到达转折点后再返回，汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

注意事项：比赛过程中，脚离开大圆环踩在地面上，则在最终用时上额外增加5秒钟。

（五）投壶（体验项目）

参赛人数：每队3人

比赛器材：游戏道具

比赛规则：参与投壶的人员，每人可在检录处领取2支箭，然后到投掷区进行体验。

注意事项：体验过程脚不能越线。

（六）亲子篮球（体验项目）

参赛人数：每队2人

比赛器材：绳梯、跳圈，篮球、标志桶+人形障碍物+标志杆、跳架、轮胎、小篮筐

比赛距离：篮球场全场

比赛规则：

U8组：底线持球行进间跳跃4组跳圈，行进间中线变向过标志杆+人形障碍物+标志桶，运球至罚球线投篮，底线绕回，反向底线地滚球穿越4组跳架，中线传球至家长手中，中线从家长手中拿球，运球至罚球线投篮。完成挑战且投篮成功的以实际计时为最终成绩，一次投篮未中，则在最终用时上额外增加5秒钟，若两次投篮均未中，则额外增加10秒，汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

U12组：底线持球开合跳跳跃绳梯，中线行进间变向过标志杆+人形障碍物+标志桶+跳架，三分线区域原地运球＋脚步变换，运球至底线投篮，底线接球绕回，反向底线行进间跳跃5组跳架，中线击地传球至家中手中，家长传球至子女手中，运球至底线3步上篮。完成挑战且投篮成功的以实际计时为最终成绩，一次投篮未中，则在最终用时上额外增加5秒钟，若两次投篮均未中，则额外增加10秒，汇总成绩时用时短的家庭名次在前。

注意事项：U8组采用儿童组篮架。运球上篮需注意自身安全，量力而行。

九、报名办法

（一）下载“云动洛阳”APP，点击赛事活动，选择“亲子运动”进行报名。

（二）线下报名：纸质版报名表送至洛阳市高新区生命科技园15楼1501室。

（三）报名时间：即日起至8月19日18:00截止，逾期报名不予受理。

（四）报名及赛事咨询：刘凯宇联系电话：18537997791。

十、奖励办法

（一）珠行千里、三人四足、同舟共济、无敌风火轮比赛项目分别录取前八名进行奖励，一等奖1名，二等奖3名，三等奖4名，优秀奖10名。

（二）一等奖奖励现金500元、二等奖奖励现金300元、三等奖奖励现金200元、优秀奖奖励现金100元。（或等价商品）

（三）配套活动奖励精美礼品，体验项目不设置奖励。

**十一、**参赛经费

比赛不收报名费。各参赛队及个人食宿、意外伤害保险等费用自理。

**十二、**本次比赛裁判由“洛阳市第二届全民健身运动会”组委会委托洛阳速特体育有限公司选派。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程的解释权属本次比赛组委会。

**2020年洛阳市第二届全民健身运动会**

**亲子运动比赛报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 家长姓名 | 身份证号 | 年龄 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 | 孩子姓名 | 身份证号 | 年龄 |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

2020年 月 日

**注：1、请以家庭为单位进行报名。**

**2、请填写准确信息，身份证号需用于组委会进行资格审查。**

**自愿参赛责任书**

1．我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合本次比赛的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加此项比赛。

2．我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3．我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

4．我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡责任的权利。

5．我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

6.我已自备口罩，经过组委会的体温检测，属正常体温，并且近日无出差史，无发热症状，没有出入人员密集场所。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛人员签字：

2020年 月 日